

# Правила подкормки лесных птиц (и белок):

- Кормить регулярно, ежедневно, особенно в сильные морозы.
- Корм класть в одно и тоже время утром или вечером (днём птицы должны самостоятельно добывать пищу).

## Чем МОЖНО подкармливать:

- Подсолнечные семечки и орехи (НЕсолёные, НЕжаренные).
- Крупы (овёс, просо).
- Семена льна, тыквы, сорных трав (череды, лебеды, репейника).
- Сырое НЕсоленое сало.
- Сливочное масло, творог.
- Вареные яйца (чищенные, растёртые).
- Ягоды (шиповник, боярышник, калина, рябина, вишня без косточки).

Важно! Семечки и орешки лучше немного подавить толкушкой.

## Чем НЕЛЬЗЯ кормить:

- Ржаной хлеб (вызывает брожение).
- Белый хлеб и сдоба (мало белков и жиров, заполняют желудок, но дают очень мало энергии).
- Пшено, рис, гречка (сильно разбухают и забивают зоб).
- Миндаль и арахис (вредны для белок).
- Испорченные (прогорклые, заплесневелые) крупы, семена, орехи (могут вызвать отравление).
- Любые жаренные, копчёные и солёные продукты.