



ТРАВЯНИСТЫЕ РАСТЕНИЯ

НА ЗЕМЛЕ ЛЕОПАРДА

сентябрь – ноябрь



**ЗЕМЛЯ
ЛЕОПАРДА**

ОБЪЕДИНЕННАЯ ДИРЕКЦИЯ
НАЦИОНАЛЬНОГО ПАРКА «ЗЕМЛЯ ЛЕОПАРДА»
И ЗАПОВЕДНИКА «КЕДРОВАЯ ПАДЬ»

Введение

ФГБУ «Земля леопарда» — это объединенная дирекция, под руководством которой находятся две соседствующие особо охраняемые природные территории (ООПТ): государственный природный биосферный заповедник «Кедровая падь» (создан в 1916 г.) и национальный парк «Земля леопарда» (создан 5 апреля 2012 г.). Совокупная площадь двух особо охраняемых природных территорий составляет 280 тыс. га. Объединены они не только расположением, но и задачами, главной из которых является сохранение и восстановление единственной в мире популяции дальневосточного леопарда.

«Земля леопарда» — место, не затронутое последним оледенением. Данный факт способствовал сохранению богатого разнообразия флоры и фауны. Территория является эталонным участком южно-уссурийской тайги, сохранившим реликтовые чернопихтово-лианово-широколиственные леса. По видовому разнообразию **растений** «Земля леопарда» не имеет себе равных на всем Дальнем Востоке: 940 видов сосудистых растений, 283 вида пресноводных водорослей, 251 вид лишайников, 179 видов мхов и 1914 видов грибов. Только здесь можно одновременно увидеть 5 видов берез и 8 видов клёна. Некоторые растения являются эндемиками, а 64 вида занесены в Красные книги различного ранга.

Животный мир представлен 12 видами рыб, 7 видами амфибий, 10 видами рептилий, 184 видами птиц, 54 видами млекопитающих. На «Земле леопарда» встречаются сразу 4 представителя семейства кошачьих: амурский лесной кот, рысь, амурский тигр и дальневосточный леопард. Дальневосточный леопард является самой редкой крупной кошкой планеты. Обитает он только на юго-западе Приморского края РФ, в приграничной с Россией части Китая и, возможно, Северной Кореи. Большая часть популяции (около 65 особей) сосредоточена именно на территории национального парка.



**Спасибо, что помогаете нам
сохранить заповедную природу!**



Астра татарская

Сем. *Asteraceae* Dumort. –
Астровые

Вид *Aster tataricus* L. fil. –
Астра татарская

EN: Tatarian aster

CN: 紫菀

JP: シオン

KR: 개미취



© 2010 Нестерова С.В.



В Приморском крае растет на разнотравных лугах, в зарослях кустарников, по опушкам леса. За пределами России встречается в Монголии, Китае, Японии, на п-ове Корея.



Многолетник до 1,5 м высотой с прямостоячими побегами. Прикорневые листья на черешках до 40 см длиной, листовая пластинка продолговатая 20 см длиной, 15 см шириной. Стеблевые листья меньших размеров, стебли и листья шероховатые от жесткого опушения. Соцветие - корзинка до 5 см диаметром, краевые цветки язычковые, голубые или розовато-пурпурные, цветки диска желтые.



Культивируется как декоративное растение. Размножается семенами и делением куста. Зацветает на 2-й год. Неприхотливое в уходе.

Используется в народной медицине. Народы Юго-Восточной Азии применяют вытяжку из корней в качестве отхаркивающего средства. Настой травы обладает вяжущим, жаропонижающим, мочегонным и противопаразитным действием, его используют при радикулите.



В переводе с греческого *asteros* означает «звезда». Астра является символом людей, рожденных под знаком зодиака Дева. По легенде, великие боги вынуждены были оставить Землю после многочисленных войн. Покидая Землю, горько плакала богиня любви Афродита. Ее слезы превратились в звездную пыль, и там, куда упали пылинки, выросли цветы, напоминающие небесные звезды – прекрасные астры.

Деллингерия или астра шершавая

Сем. *Asteraceae* Dumort. –
Астровые

Вид *Doellingeria scabra*
(Thunb.) Nees – Деллингерия
или астра шершавая

EN: Tall flat-topped aster

CN: 东风菜

JP: シラヤマギク

KR: 참취



© Фото Баркалов В.Ю.



В Приморском крае растет в хвойно-широколиственных лесах, по опушкам, в зарослях кустарников. За пределами России произрастает в Китае, Японии и на п-ове Корея.



Растение до 1 м высотой с прямостоячими побегами. Листья с обеих сторон шероховатые, до 25 см длиной, 15 см шириной. Пластина листа сердцевидная, по краю зубчатая, черешки длинные. Верхние листья меньших размеров. Корзинки до 2 см диаметром, краевые цветки язычковые, белые, цветки диска желтые. Общее соцветие щитковидное.



Декоративное растение, в культуре неприхотливо. Размножается семенами и делением куста.

В Китае траву используют как отхаркивающее, желудочное и противопаразитное средство. В русской народной медицине отвар корней или травы применяют при травмах, болях в суставах, головных болях, простудных заболеваниях. Наружно свежую, измельченную траву прикладывают к гнойным ранам и нарывам.



Согласно древней китайской легенде монах, наблюдая за звездным небом, заметил, как упала звезда, и решил ее найти. Он долго странствовал в поисках места падения и однажды присел отдохнуть у горного ручья. Оглядевшись, он увидел цветы, напоминающие звезды. Взяв несколько растений, монах посадил их в своем саду. В Японии астра считается священным цветком, символизирующим вечное правление императоров.

Веретенник яйцевидный, серпуха белая

Сем. *Asteraceae* Dumort. –
Астровые

EN: White atractylodes

CN: 苍朮

Вид *Atractylodes ovata*
(Thunb.) DC. – Веретенник
яйцевидный, серпуха белая

JP: オケラ

KR: 삼주



© Фото Нестерова С.В.



В Приморском крае растет в дубовых и смешанных лесах. За пределами России встречается в Северо-Восточном Китае, на п-ове Корея.



Многолетник до 70 см высотой с прямостоячими густо облиственными побегами. Листья кожистые, на черешках. Пластина листа 11 см длиной, овальная или перисто-раздельная, по краю пильчатая. Корзинки одиночные, 2 см диаметром, окружены перисто-рассеченными прицветными листьями, цветки белые, трубчатые 12 мм длиной.



Декоративное растение. Размножается семенами и делением куста. В культуре неприхотливо.

Как лекарственное выращивается в странах Юго-Восточной Азии, где широко применяется наряду с женьшенем. Настойки и отвары корневища оказывают сосудорасширяющее, противотуберкулезное, противосклеротическое, жаропонижающее и противодиабетическое действие. В Китае растение употребляют в пищу; используют как ароматическую горечь, улучшающую аппетит; добавляют к чайным напиткам. Корневища входят в состав целебных сборов «Эликсира блаженства» и «Эликсира долголетия».

Эфирное масло применяется как ароматизатор в парфюмерной промышленности.



Латинское название рода происходит от греческих слов *atractos* – «веретено» и *odes* – «подобный». Русское название веретенник отражает веретенообразную форму корневища. Серповидно изогнутые листья послужили основанием для ещё одного названия растения – серпуха.

Клопогон даурский

Сем. *Ranunculaceae* Juss. –
Лютиковые

Вид *Cimicifuga dahurica* (Turcz.)
Maxim. – Клопогон даурский

EN: Dahurian snakeroot,
Bugbane, Cohosh

CN: 兴安升麻

JP: フブキショウマ

KR: 눈빛송마



© Фото Колдаева М.Н.



Обитатель теплоумеренной зоны Азии от Забайкалья до берегов Тихого океана. В Приморском крае широко распространен на юге, где его можно встретить в относительно светлых лесах и на лесных опушках.



Это достаточно высокое (до 2 метров высотой) растение с крупными сложными листьями, собранными в основании побегов. Большие, но рыхлые метельчатые соцветия из белых цветков возвышаются на длинных и почти лишенных листьев стеблях. Цветки у клопогона мелкие, около 1 см в диаметре, заметными их делают многочисленные длинные тычинки. Листочки чашечки, внешне похожие на лепестки, гораздо короче тычинок и после начала цветения довольно быстро опадают. Лепестки видоизменены в стаминодии (стерильные тычинки) с характерным вильчатым разветвлением верхушки. Стаминодии малочисленные и сохраняются до конца цветения.



Как декоративное поздноцветущее оно может украсить затененные участки сада и напоить их нежным ароматом с медовой ноткой. Веточки клопогона с сухими плодиками-листочками можно использовать для зимних букетов и флористических аранжировок.

Растение обладает выраженными целебными свойствами, обусловленными наличием формонетина – растительного аналога эстрогена. В китайской и тибетской традиционных медицинах он входит в рецептуру большого числа эликсиров, пилюль и травяных сборов.



Каждое растение, как правило, имеет соцветия из цветков только одного пола – мужских (тычиночных) или женских. Мужские с виду более воздушные и раскидистые, женские – более плотные, компактные и меньших размеров, после цветения на них остаются развивающиеся плоды.

Колокольник или кодонописис ланцетный

Сем. *Campanulaceae* Juss. –
Колокольчиковые

EN: Bonnet bellflower

CN: 羊乳

Вид *Codonopsis lanceolata*
(Siebold & Zucc.) Benth. & Hook. f –
Колокольник или кодонописис
ланцетный

JP: ツルニンジン

KR: 더덕



© Фото Колдаева М.Н.



Распространен на юге российского Дальнего Востока, в Японии, Корею и Китае. Его можно встретить на открытых местах в зарослях кустарников и в тени широколиственных и смешанных лесов, по долинам рек и на склонах, но цветет колокольник только на освещенных участках.



Это травянистая лиана, длинные гибкие стебли которой обвивают растущие рядом травы и кустарники и могут забираться на высоту до 2 метров. Листья ланцетные или ромбовидные, 4-8 см длиной, собраны пучками по 3-5 на концах коротких боковых побегов, голые или рассеянно-волосистые. Цветки - крупные колокольчики до 3,5 см длиной и 3 см шириной с отогнутыми вверх зубцами, снаружи зеленовато-сизые, изнутри с красновато-коричневыми пятнами. Чашечка из 5 островатых лопастей, равных половине длины венчика. Корень стержневой, редковидно утолщенный. Все части растения при повреждении выделяют млечный сок.



В траве найдены разнообразные флавоноиды, в корнях – кумарины и тритерпеновые сапонины. В традиционной медицине народов Дальнего Востока и Восточной Азии используются корни колокольника ланцетного при лечении широкого спектра заболеваний, в том числе как тонизирующее средство и афродизиаки.



Считается, что кодонописис имеет лекарственные свойства, схожие с женьшенем, и при увеличении дозировки даже может его заменить. При этом кодонописис даже при длительном применении не вызывает повышения температуры, чем выгодно отличается от женьшеня.

Широколокольчик крупноцветковый

Сем. *Campanulaceae* Juss. –
Колокольчиковые

Вид *Platycodon*
grandiflorus (Jacq.) A. DC. –
Широколокольчик
крупноцветковый

EN: Chinese bellflower,
Japanese bellflower

CN: 桔梗

JP: キキョウ

KR: 도라지



© Фото Нестерова С.В.



В Приморском крае растет на остепненных разнотравных лугах, песчаных дюнах, в зарослях кустарников, по лесным опушкам на склонах сопок и в речных долинах. За пределами России встречается в Китае, Японии, на п-ове Корея.



Растение до 1 м высотой, побеги прямые, стебли гладкие, голые, простые или в верхней части разветвленные. Листья сидячие, до 7 см длиной, яйцевидно-ланцетные, по краю пильчатые, сизоватые от воскового налета. Цветки синие или голубые, венчик до 5 см диаметром, колокольчатые, с треугольными лопастями. Плод коробочка.



Декоративное растение, в культуре известно с 1872 г. Размножается семенами. Зацветает на 2–3-й год.

В странах Юго-Восточной Азии растение используют в кулинарии и применяют в народной медицине. Молодые побеги употребляют в пищу как зелень. Препараты корней используют в составе мазей при кожных заболеваниях, в качестве отхаркивающего, применяют при головной боли, гастрите, ветряной оспе, скарлатине, циррозе печени, а также как тонизирующее, сердечнососудистое, гипотензивное, болеутоляющее средство.



Название растения происходит от греческих слов *platys* – «широкий» и *kodon* – «колокол». Растение полностью отвечает своему названию, распуская в конце лета крупные, широко распахнутые колокольчики.

Соссюрея (горькуша) хорошенькая

Сем. *Asteraceae* Dumort. –
Астровые

EN: Pretty saw-wort

CN: 美花毛菊

Вид *Saussurea pulchella* (Fisch.)
Fisch. – Соссюрея (горькуша)
хорошенькая

JP: ヒメヒゴタイ

KR: 각시취



© Фото Пименова Е.А.



Встречается в Восточной Сибири, на юге Дальнего Востока, а также в Китае, Корее, Японии и в Монголии. На юге Приморского края растет на полянах, сухих лугах, приморских склонах, у дорог.



Высота растений может быть от 20-30 см до 1 метра. Корзинки до 1-1,5 см в диаметре содержат розовато-пурпурные мелкие цветки, окруженные оберткой из листочков с розово-фиолетовыми (иногда белыми) пленчатыми придатками. За счет них общее соцветие соссюреи хорошенькой выглядит весьма декоративно. При высыхании обертки сохраняют яркую окраску, а потому высушенные соцветия используются в сухих букетах. В целом облик растения очень варьируется в зависимости от условий произрастания.



Растение декоративно, используется в озеленении. Является хорошим поздним медоносом.

Настой корней проявляет антибактериальную, туберкулостатическую и антипротозойную активность. Настой и отвар травы в тибетской медицине применяются как гемостатическое, жаропонижающее, анальгезирующее.



Русское название горькуша было дано из-за горького вкуса листьев. Видовой эпитет – «хорошенькая» подчеркивает необычно красивые ажурные корзинки этого растения, собранные в щитковидном соцветии.

Золотарник тихоокеанский

Сем. *Asteraceae* Dumort. –
Астровые

Вид *Solidago pacifica* Juz. –
Золотарник тихоокеанский

EN: Pacific goldenrod

CN: 钝苞一枝黄花

JP: アキノキリンソウ

KR: 울릉미역취



© Фото Федулова Н.

Январь Февраль Март Апрель Май Июнь Июль Август Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь



Распространен на юге Дальнего Востока, а также в Китае, Корее и Японии. На территории НП «Земля леопарда» растет в хвойно-широколиственных и долинных лесах, по берегам ключей, в кустарниковых зарослях.



Многолетнее травянистое растение до 90 см высотой, стебли простые, опушенные. Листья клиновидные, острые или приостренные, по краю пильчатые, сверху слегка шероховатые, снизу опушенные в большей части по жилкам. Листья продолговатые, цветки светло-желтые, голые или редко опушенные светлыми волосками.



Растение ядовито, но в небольших дозах используется в медицине при лечении многих болезней, особенно хронических заболеваний почек и мочевыводящих путей. При отравлении препаратами золотарника наиболее часто возникают поражения печени с развитием цирроза.



Родовое название происходит от латинского *solidare* – «укреплять», «лечить», «сращивать» или от греческого *solidum agere* – «делать здоровым».

По древней легенде, в одном из племен жила прекрасная девушка, в которую были влюблены два юноши. Один из них был сыном шамана племени, а второй – простой охотник. Юноши решили в поединке решить, кто возьмет в жены красавицу. На рассвете отважные воины начали битву, но оружие сына шамана было отравлено ядом змей. После первого ранения охотник почувствовал слабость и упал на землю. Усомнившись в честности победителя, девушка попросила помощи у богов. Божество лекарственных растений согласилось помочь, но ценой за помощь должна стать жизнь девушки. Красавица согласилась. И как только юноша-охотник поднялся с земли, красивая девушка приняла облик высокой травы, а ее золотистые волосы стали ярко-желтыми цветками.



Сростнохвостник дельтовидный, синурус

Сем. Asteraceae Dumort. – Астровые

Вид *Synurus deltoides* (Ait.) Nakai – Сростнохвостник дельтовидный, синурус

EN: Pungent saw-wort

CN: 山牛蒡

JP: チョウセンヤマボクチ

KR: 수리취



© Фото Нестерова С.В.



В Приморском крае растет в лесах на сухих склонах, в зарослях кустарников, в смешанных пойменных лесах, на разнотравных лугах среди каменноберезников и высокогорных ельников. За пределами России встречается в Монголии, Китае, на п-ове Корея.



Многолетник до 1,5 м высотой, побеги мощные, прямые, в верхней части разветвленные, опушенные. Листья цельные, лопастные, по краю зубчатые, сверху зеленые, снизу беловоилочные, пластинка прикорневых листьев яйцевидная до 40 см длиной, стеблевые листья меньших размеров. Корзинки в числе 1–18, поникающие, 3–4 см диаметром, обертка шаровидная, паутинисто-опушенная, цветки трубчатые, пурпурные, венчик до 2,5 см длиной.



Культивируется как декоративное растение.

На Руси настой цветочных корзинок использовался при золотухе. Препараты листьев и стеблей обладают противовоспалительным, обезболивающим, противомикробным свойством. Листья молодых растений съедобны, их добавляют как зелень в салаты. Тушеные стебли употребляются как гарнир.



В Корее и Китае это растение называют горный лопух за внешнее сходство цветков этих растений. В азиатских деревнях в бедных семьях стебель используется в приготовлении различных блюд.

Бузульник великолепный

Сем. *Asteraceae* Dumort. –
Астровые

Вид *Ligularia splendens*
(Levl. et Vaniot) Nakai –
Бузульник великолепный

EN: *Ligularia magnificent*

CN: 橐吾属

JP: タンナオタカラコウ

KR: 금취



© Фото Вриш А.Э.



На Российском Дальнем Востоке встречается только на юге Приморского края. На территории НП «Земля леопарда» растет на разнотравных лугах, в дубняках и лиственных лесах.



Мощное многолетнее растение до 1,5-2 м высотой. Стебель ребристый, паутинисто-опушенный. Листья почковидно-округлые, острозубчатые, гладкие, голые, снизу слабоопушенные. Нижние прикорневые листья сердцевидной формы, с зубчатым краем, длиной до 30 см, верхние — прицветниковидные, стеблеобъемлющие. Корзинки соцветий диаметром до 4 см собраны в кистевидные соцветия. Соцветие рыхлое, колосовидное, до 50 см длиной. Язычковые цветки длиной до 2,5 см, на верхушке трехзубчатые. Окраска цветков желтая.



Декоративен, заслуживает введения в культуру.



Латинское название рода происходит от латинского *ligula* - «язычок», что, вероятно, связано с формой краевых цветков.

Бубенчик растопыренный

Сем. *Campanulaceae* Juss. – Колокольчиковые

Вид *Adenophora divaricata* Franch. et Savat. – Бубенчик растопыренный

EN: Ladybell

CN: 展枝沙参

JP: フクシマシャジン

KR: 톱잔대



© Фото Баркалов В.Ю.



Бубенчики – характерный элемент восточноазиатской флоры, лишь немногие виды доходят в своем распространении до Европы. В России произрастает 19 видов бубенчиков, из них 12 – на Дальнем Востоке. Среда их обитания – луга, сухие остепненные каменистые склоны, лесные опушки, реже – светлые леса.



Это многолетние травянистые растения с утолщенным мясистым стрижневым корнем. На плодородных почвах высота растений может достигать 1,5 м, на бедных и каменистых – всего 20-30 см. Побеги несут продолговато-яйцевидные листья, собранные в мутовки. Край листа пильчатый. Соцветие до 40 см длиной, метельчатое. Цветки - многочисленные сине-голубые колокольчики около 2 см длиной с едва выступающим столбиком. Бубенчик мутовчатый, который также можно встретить в национальном парке «Земля леопарда», легко отличить от бубенчика растопыренного по веточкам соцветия, собранным, как и листья, в мутовки.



Бубенчики известны как декоративные, медоносные, но особенно как пищевые и лекарственные растения. Корни, молодые побеги с листьями и цветки бубенчика съедобны. Они издавна использовались в пищу народами Урала, Сибири и Восточной Азии. В Японии и Корее популярность пищевых свойств бубенчика сохраняется до сих пор. Мука из корней, богатых белками, – ценная добавка при выпечке хлеба.



Веточки соцветия расположены очередно и отходят почти под прямым углом, как бы растопыренные, откуда и пошло видовое название.

Колокольчик головковый

Сем. *Campanulaceae* Juss. – Колокольчиковые

Вид *Campanula cephalotes*
Nakai – Колокольчик головковый

EN: Clustered bellflower,
Dane's-blood

CN: 北疆风铃草

JP: ヤツシロソウ

KR: 자주꽃방망이



© Фото Баркалов В. Ю.



В России встречается в Приморье и Приамурье. На территории НП «Земля леопарда» растет на лесных опушках, кустарниковых склонах, разнотравных лугах.



Многолетнее растение, стебли до 1 м высотой, одиночные, прямые, более или менее опушенные, с оттопыренными белыми волосками. Прикорневые листья немногочисленные, продолговато-яйцевидные, по краям мелкопильчатые, на длинных черешках. Стеблевые листья более узкие, полустеблеобъемлющие или почти сидячие. Цветки многочисленные, расположены на укороченных цветоножках, с трубчато-колокольчатом сине-фиолетовым венчиком, собраны немногочетковыми пучками в удлинённом прерывистом верхушечном соцветии. Венчик трубчато-колокольчатый от фиолетового до синего цвета, снаружи равномерно покрыт короткими прижатыми, а внутри – редкими, длинными белыми волосками.



Лекарственное растение. С лечебной целью используются надземные части побега (стебли, листья, цветки). Настой травы применяется в тибетской медицине при лечении эпилепсии и атеросклероза.



Название рода в основе имеет итальянское слово сапрана – «колокол», которое характеризует форму цветка. Колокольчики нередко упоминаются в произведениях народного творчества, а также им посвящали свои стихи известные литераторы, например, Эдгар По и Л.Н. Толстой.

Горечавка шероховатая, гентиана

Сем. *Gentianaceae* Dumort. – Горечавковые

Вид *Gentiana scabra* Bunge – Горечавка шероховатая, гентиана

EN: Rough gentian, Scabrous gentian

CN: 龙胆

JP: リンドウ

KR: 옹담



© Фото Нестерова С.В.

Январь Февраль Март Апрель Май Июнь Июль Август Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь



В Приморском крае растет на сырых лугах, лесных опушках, среди кустарников, встречается на сухих склонах. За пределами России известна в Северо-Восточном Китае, Японии и на п-ове Корея.



Растение до 50 см высотой. Побеги прямостоячие, листья супротивные, сидячие, яйцевидные, до 5 см длиной, цельнокрайные, по краям и снизу по жилкам остро шероховатые. Цветки темно-синие, в пучках на верхушке шероховатого стебля и в пазухах верхних листьев, венчик трубчато-колокольчатый до 4 см длиной. Плод коробочка.



Культивируется как декоративное растение, известны многочисленные сорта и формы.

Растение обладает лекарственными свойствами. Подземные части используют как средство, возбуждающее аппетит и улучшающее пищеварение при пониженной секреторной активности желудка, в качестве жаропонижающего при лихорадке, обезболивающего, кровоостанавливающего, применяют наружно при кожных заболеваниях.



Латинское название рода дано по имени древнегреческого врача Гентия (Гентиуса), который во втором веке до нашей эры лечил чуму корневищами горечавки. Русское название горечавка, возможно, связано с горьким вкусом корней и листьев растения.

Горечавку на Руси относили к магическим растениям. Считалось, что эта волшебная трава используется ведьмами для своих перемещений. Кроме того, согласно поверью растение обладает защитной силой, если носить его на теле. Сельские девушки закапывали заветную горечавку у своих ворот для приворота парней.

Многоколосник морщинистый

Сем. *Lamiaceae* Lindl. – Яснотковые

Вид *Agastache rugosa* (Fisch. et C.A. Mey) O.Kuntze – Многоколосник морщинистый

EN: Korean mint, Anisyosop, Giant-hyssop

CN: 藿香

JP: カワミドリ

KR: 배초향



© Фото Кондаева М.Н.



Произрастает на каменистых склонах и скалах, среди кустарников, на опушках, по старым залежам на юге российского Дальнего Востока, в Китае, Корее и Японии.



Многолетнее травянистое растение до 1 м высотой, с толстым деревянистым корневищем. Стебли прямые, в верхней части с облиственными веточками, несущими верхушечные соцветия. Листья тонкие, продолговато-яйцевидные, опушенные, снизу с ямчатыми железками. Соцветия плотные колосовидные, до 10 см длиной и 2 см в диаметре. Чашечка до 0,8 см длиной, ребристая, железистая. Венчик синевато-лиловый, около 1,5 см длиной, с расширенной и выемчатой нижней губой. Плоды - яйцевидно-трехгранные буроватые орешки.



Многоколосник – эфирномасличное растение со сложным составом эфирного масла, напоминающего по запаху мяту или микстуру от кашля «Пектусин». В нем содержится большое количество биологически активных веществ, оказывающих мощное биостимулирующее воздействие на организм. В китайской медицине используют все его части. Обладает бактерицидным, противовоспалительным и жаропонижающим действием, используется при различных проблемах желудочно-кишечного тракта и органов дыхания. Способствует улучшению состояния при лихорадке, энцефалите, болезнях крови.



Многоколосник морщинистый – единственный из 20 видов рода, произрастающий за пределами Северной Америки. Такое распространение растения является подтверждением существования берингийского сухопутного моста, объединявшего в далекие времена Североамериканский и Евразийский континенты.

Прутьевик сизочашечный, рабдозия, шпороцветник

Сем. *Lamiaceae* Lindl. – Яснотковые

Вид *Rabdosia glaucocalyx* (Maxim.) Probat. – Прутьевик сизочашечный, рабдозия, шпороцветник

EN: Glaucous-calix rabdosia

CN: 藍萼变种

JP: マンシュウヒキオコシ

KR: 방아풀



© Фото: Кондаева М.Н.

Январь Февраль Март Апрель Май Июнь Июль Август Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь



Род прутьевик достаточно крупный, он объединяет около 150 видов, обитающих главным образом в Южной и Восточной Азии. В России прутьевик произрастает только на юге Дальнего Востока. На территории национального парка крупные кусты прутьевика можно часто встретить по сухим склонам, в кустарниковых зарослях и в светлых дубяках, на галечных наносах.



Крупное кустовидное растение. Длинные побеги завершаются ветвистым соцветием из мелких голубовато-сиреневых цветков. Листья супротивные, длинночерешковые, яйцевидные с крупнопильчатым краем, на верхушке с характерным крупным вытянутым зубцом до 2 см длиной, суженным в основании. Чашечки цветков имеют сизый цвет от короткого прижатого опушения.



Декоративно, его можно использовать в одиночных посадках по опушкам или в цветниках, созданных в природном стиле. Лекарственные свойства прутьевика давно известны в китайской и японской медицине. В целом растение представляет интерес как лекарственное сырье с противовоспалительным, жаропонижающим, противомикробным, противосудорожным, спазмолитическим действием.



Одно из названий – шпороцветник – дано благодаря форме венчика этого растения, нижние сросшиеся лепестки которого по форме напоминают шпору. На территории национального парка прутьевик – обычное растение в рационе медведей и пятнистых оленей.

Аконит (борец) столононосный

Сем. *Ranunculaceae* Juss. –
Лютиковые

Вид *Aconitum stoloniferum*
Worosch. – аконит (борец)
столононосный

EN: Stolon monkshood,
Aconite, Wolfsbane

CN: 宽叶蔓乌头

JP: ヒロハハナカズラ

KR: 넓은잎초오



© Фото Маслова И.В.

Январь Февраль Март Апрель Май Июнь Июль Август Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь



На Дальнем Востоке растет около 40 видов аконита с синими, фиолетовыми и желтыми цветками. На юге Приморского края одним из самых распространенных является аконит столононосный.



Имеет прямой стебель, оканчивающийся кистевидным соцветием из сине-фиолетовых цветков. Лепестки у аконита редуцированы. Цветки сформированы ярко окрашенными чашелистиками, из которых верхний имеет форму шлема.



Аконит официально признан медициной Болгарии, Индии, Китая, а также некоторых стран Западной Европы. Применяется как наружно, так и внутрь при лечении злокачественных новообразований.

Трава аконит очень ядовита для всех животных, причем мясо отравившегося животного тоже ядовитое. Сок растения многими народами использовался для приготовления отравленных стрел.



Одна из легенд о происхождении растения связана с мифологическим героем Древней Греции Гераклом. При выполнении двенадцатого подвига герой пленил и вывел из царства Аида трёхголового стража преисподней Цербера. Оказавшееся на поверхности чудовище, ослеплённое ярким солнечным светом, стало бешено вырываться. При этом из его пастей потекла ядовитая слюна, залившая землю и траву вокруг, и там, куда она попадала, поднимались высокие, стройные ядовитые растения. А поскольку событие произошло вблизи города Акони, в честь его и назвали необычный многолетник - аконитум.

Русское название аконита – борец – произошло от слова «бороть», перебарывать недуг, иначе царь-зелье, царь-трава.



Повой вздутый

Сем. *Convolvulaceae* Juss. –
Вьюнковые

Вид *Calystegia inflata* Sweet –
Повой вздутый

EN: Hedge false bindweed,
Morning glory

CN: 打碗花属

JP: ヒロハヒルガオ

KR: 큰메꽃



© Фото Лименова Е.А.

Январь Февраль Март Апрель Май Июнь Июль Август Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь



Это широко распространенный вид повоя как в северном так и в южном полушариях. Растения часто встречаются на лесных опушках, в зарослях кустарников, по россыпям, у дорог.



Травянистая многолетняя лиана, с хорошо заметными крупными (до 6-7 см) розовыми цветками. Стебли выющиеся или лежащие; листья очередные, черешковые, простые. Цветки располагаются в пазухах листьев по одному на длинных цветоножках. Венчик воронковидно-колокольчатый с пятью слабо выраженными лопастями. Плод — коробочка, содержащая черные мелкобугорчатые семена.



Используется в культуре как декоративное. К близкородственному роду ипомея принадлежит известное тропическое пищевое растение батат («сладкий картофель»), которое дает съедобные клубни. До недавнего времени в России его выращивали только в оранжереях. Сейчас в южных районах пробуют культивировать батат в открытом грунте, сажая его через рассаду.



Русское название рода повой подчеркивает, что растение имеет выющиеся стебли. Эпитет вздутый дан растению в связи с наличием вздутый у основания прицветников, что особенно заметно при плодах.



Аризема или однопокровница полуостровная

Сем. *Araceae* Juss. — Ароидные

EN: Korean arisaema

Вид *Arisaema peninsulae* Nakai – Аризема, или однопокровница полуостровная

CN: 细齿南星

JP: コウライテンナンショウ

KR: 점박이천남성



© Фото Колдаева М.Н.



В России встречается только на юге Приморского края, так как северная граница ее распространения проходит на широте Владивостока. Однопокровница полуостровная - одна из немногих представительниц этого крупного рода, распространенного во влажных тропических и субтропических областях земного шара, способная произрастать в умеренном климате.



Побег одиночный, утолщенный, до 120 см в высоту, обернутый розовато-пестрым, очень длинным чешуевидным листом, заканчивается одиночным соцветием необычной формы, обернутым подсоцветным листом-покрывалом. Нижняя часть покрывала свернута в узкий бокал, а верхняя, вытянутая в виде языка, накрывает его сверху. Стебель и черешки имеют характерную пеструю окраску – темно-пурпурные пятна и штрихи на грязно-розоватом фоне. Листовые пластинки крупные, состоят из 9–17 продолговато-ланцетных листочкообразных сегментов, прикрепленных в виде веера к двум супротивным веточкам, закрученным на концах в завиток. Плоды – красные ягоды, собранные в початок. Яркие плоды делают это растение очень заметным осенью.



Представляет интерес как декоративное теневыносливое растение экзотического облика и растение, имеющее лекарственные свойства. Сок ее может вызвать раздражение кожи и отек слизистых оболочек при употреблении внутрь, но те же самые свойства используются в лечебных целях, например, в качестве отвлекающего и местного раздражающего средства типа горчичников, прикладываемых к телу при болях в спине, суставах, мышцах.



Для однопокровниц характерно редкое в мире растений явление – смена пола. У молодых, небольших генеративных особей образуется мужское соцветие, состоящее только из мужских цветков. С возрастом и увеличением размеров пол этой же самой особи изменяется на женский – формируется соцветие из женских цветков.

Январь Февраль Март Апрель Май Июнь Июль Август Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь



Патрэнция скабиозолистная

Сем. *Valerianaceae* Batsch. –
Валерьяновые

EN: Yellow patrinia

CN: 败酱

Вид *Patrinia scabiosifolia* Fisch.
ex Link – Патрэнция
скабиозолистная

JP: オミナエシ

KR: 마타리



© Фото Колдаева М.Н.

Январь Февраль Март Апрель Май Июнь Июль Август Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь



На территории России встречается в южной части Дальнего Востока и Восточной Сибири. Ее можно встретить на лугах, по сухим, каменистым или закустаренным склонам, по лесным опушкам. За пределами РФ произрастает в Японии, Китае, Монголии и Корее.



Кустовидное растение с коротким, деревянистым корневищем и толстыми шнуровидными корнями. Стебли до 160 см в длину. Прикорневые листья длинночерешковые, овальные или овально-ланцетные, рано отмирают. Стеблевые листья супротивные, сидячие, перисторассеченные, с 1-3 парами ланцетных боковых долей. Цветки мелкие, желтые, с воронковидным пятилопастным венчиком и незаметной чашечкой, собраны в крупные щитковидные соцветия. Плоды голые, уплощенные, с 2 выступающими воздушными камерами и яйцевидным прицветником.



В традиционной китайской и тибетской медицине считается эффективным средством для лечения кровотечений, кровохарканья, гастро- и энтероколитов, туберкулеза легких, легочных и других заболеваний, сопровождающихся лихорадочными состояниями. Отвар надземной части патрэнции рекомендуют при желтухе, пьют в качестве рвотного, желче- и мочегонного средства. Наружно патрэнцию применяют для лечения инфицированных ран, паразитарных болезней кожи, злокачественных опухолей и послеродовых осложнений.

Хороший медонос, представляет интерес как декоративное растение для садов, иногда используется как вспомогательная цветочная срезка для букетов.



Патрэнция скабиозолистная – близкая родственница валерианы, как и у последней, настой и отвар корней патрэнции обладает седативными свойствами и может применяться при неврозах и повышенной возбудимости. Названа в честь Е. Патрэна (1742-1815г.) - исследователя Сибири, члена Российской Академии наук.

Крестовник аргунский

Сем. *Asteraceae* Dumort. –
Астровые

Вид *Senecio argunensis* Turcz. –
Крестовник аргунский

EN: Argun ragwort

CN: 额河千里光

JP: コウリンギク

KR: 속방망이



© Фото Нестерова С.В.

Январь Февраль Март Апрель Май Июнь Июль Август Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь



В Приморском крае растет по лесным опушкам, в зарослях кустарников, в редкостойных дубняках, на разнотравных лугах. За пределами России встречается в Монголии, Северо-Восточном Китае, Японии, на п-ове Корея.



Многолетник до 1 м высотой с прямостоячими побегами. Прикорневые и нижние стеблевые листья перисторассеченные или цельные, рано отмирающие, средние листья сидячие, до 13 см длиной, перистонадрезанные на линейные доли, верхние листья мелкие рассеченные. Многочисленные корзинки до 2,5 см диаметром, на паутинисто-опушенных цветоносах, цветки желтые, краевые язычковые, цветки диска трубчатые, общее соцветие сложное щитковидное.



Культивируется как декоративное растение. Лекарственное. В тибетской медицине траву и соцветия использовали как потогонное средство при инфекционных заболеваниях.



Название рода *Senecio* происходит от латинского *senex*, что значит «старый», вероятно, из-за седых хохолков, которые имеют семена. Растение потенциально токсично, т.к. содержит алкалоид пирролизидин, который может вызвать заболевание печени.



Типы листьев

ПРОСТЫЕ:



СЛОЖНЫЕ:



ЛИСТОРАСПОЛОЖЕНИЕ:



КРАЙ ЛИСТА:



ЖИЛКОВАНИЕ:



Используемая литература

1. Воронкова Н.М., Нестерова С.В., Журавлёв Ю.Н. **Размножение редких видов растений Приморского края.** Владивосток: Дальнаука, 2000. 145 с.
2. Головкин Б.Н. **О чем говорят названия растений.** М.: Агропромиздат, 1986. 160 с.
3. Гуков Г.В. **Чьё имя ты носишь растение? Сто пятьдесят кратких биографий: Из истории ботанических исследований на Дальнем Востоке.** Владивосток: Дальнаука, 2001. 400 с.
4. Колдаева М.Н. **Однопокровница полуостровная – Arisaema peninsulae Nakai // Биология и экология растений российского Дальнего Востока (коллективная монография).** Уссурийск: Изд-во Дальневосточного федерального ун-та (филиал в г. Уссурийске), 2013. С. 121-132.
5. Колдаева М.Н., Нестерова С.В., Пшенникова Л.М. **100 мгновений весны.** Владивосток: Издательство Морского государственного университета, 2013. 254 с.
6. Коляда А.С., Храпко О.В., Коляда Н.А. **О чем говорят названия растений.** Владивосток: БСИ ДВО РАН, 2009. - 215 с.
7. **Красная книга Приморского края. Растения.** Владивосток: АВК «Апельсин», 2008. 688 с.
8. **Сосудистые растения советского Дальнего Востока.** Т. 1-8. Л.; СПб.: Наука, 1985-1996.
9. Фруентов Н.К. **Лекарственные растения Дальнего Востока.** Хабаровск, 1972. 398 с.
10. Шретер А.И. **Лекарственная флора советского Дальнего Востока.** М.: Медицина, 1975. 328 с.

Условные обозначения



Распространение
и экология



Ядовитое



Описание



Съедобное



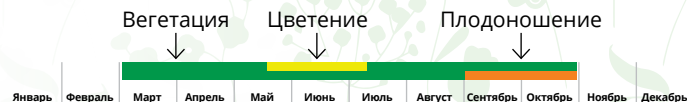
Применение



Интересный
факт



Упоминание
в красной книге



- © ФГБУ «Земля леопарда», БСИ ДВО РАН, 2017
- © Е.А. Пименова, М.Н. Колдаева, С.В. Нестерова, В.А. Калинкина, О.В. Храпко, научные редакторы, текст, 2017
- © В.Г. Пичугина, А.С. Утицких, концепция, текст, 2017
- © Е.А. Пименова, М.Н. Колдаева, С.В. Нестерова, В.Ю. Баркалов, А.Э. Вриш, И.В. Маслова, фото, 2017



**ЗЕМЛЯ
ЛЕОПАРДА**

ОБЪЕДИНЕННАЯ ДИРЕКЦИЯ
НАЦИОНАЛЬНОГО ПАРКА «ЗЕМЛЯ ЛЕОПАРДА»
И ЗАПОВЕДНИКА «КЕДРОВАЯ ПАДЬ»

Федеральное государственное бюджетное учреждение
«Объединенная дирекция государственного
природного биосферного заповедника «Кедровая
падь» и национального парка «Земля леопарда»
(ФГБУ «Земля леопарда»)

690068, г. Владивосток,
проспект 100-летия Владивостока, 127
Приемная/факс: +7 (423) 201-26-83

692723, Россия, Приморский край,
с. Барабаш, ул. Хасанская, 6а
Приемная/факс: +7 (423) 315-41-21

kedrpad@mail.ru
leopard-land.ru

© В. Старожук



БСИ ДВО РАН



**ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЕ
ЛЕОПАРДЫ**

Тираж: 1000 экз.

Отпечатано в типографии «ПСП», г. Владивосток, 2017 г.